



El Registro Nacional de Pacientes con Fractura de Cadera lo coordina IdiPAZ

12 junio, 2018



El Instituto de Investigación del Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ) coordina el Registro Nacional de Fracturas de Cadera (RNFC) por fragilidad en el anciano. El registro cuenta ya con los datos de más de 7.000 pacientes procedentes de 54 hospitales de la mayoría de las comunidades autónomas de España. El principal objetivo de este registro es mejorar la calidad asistencial. Los resultados se comparan con otros centros tanto nacionales como internacionales.

El Registro Nacional de Fracturas de Cadera ha sido implantado por un grupo de trabajo multidisciplinar formado por profesionales de los Servicios de Traumatología, Geriátrica y otros servicios de diferentes hospitales que trabaja conjuntamente desde hace dos años, y además está avalado por 24 sociedades científicas. La coordinadora nacional es Pilar Sáez López de la Fundación Jiménez Díaz y el proyecto tiene como centro coordinador el Grupo de Envejecimiento y Fragilidad de las personas mayores, del [IdiPaz](#), coordinado por el jefe de servicio de Geriátrica Juan Ignacio González Montalvo.

El principal objetivo de este registro es mejorar la calidad asistencial. Se trata de una auditoría continua que pretende conocer el modo de atención a la fractura de cadera en cada hospital a lo largo del tiempo, detectando déficits e intentando medidas correctoras. A cada hospital se le entregan periódicamente los resultados con sus datos clínicos y de gestión para que conozcan a tiempo real la evolución del proceso. Se pretende conocer la situación actual de la atención en España. Se estudia la variabilidad se establecen estándares asistenciales y se plantean objetivos para la mejora asistencial.

La fractura de cadera es uno de los problemas de salud más importantes asociados a la edad y a la fragilidad. Tiene serias repercusiones relacionadas con mortalidad y morbilidad. Numerosos pacientes desarrollan un alto grado de dependencia tras experimentar este tipo de fractura. La incidencia en España ronda los 100 casos por cada 100.000 habitantes, pero se eleva a más de 2.000 casos por cada 100.000 habitantes a partir de los 90 años. Se calcula que en España se producen unas 45.000 fracturas de cadera al año.

Proyección internacional del registro

El RNFC sigue como modelo al registro británico (*National Hip Fracture Database*) que lleva más de diez años de funcionamiento y ha conseguido mejorar notablemente los resultados asistenciales y reducir los costes de la atención a este proceso. Por último forma parte de la *Fragility Fracture Network* (FFN) que es una red internacional que engloba a todos los países interesados en la mejora continua de este proceso y aglutina los datos de los pacientes recogidos en diversos países procedentes de varios continentes. Todo ello aporta el poder comparar los modelos de atención y compartir las mejoras obtenidas.

REGISTRO NACIONAL DE FRACTURAS DE CADERA Primer informe anual (2017)



3 de cada **4** pacientes
viven en su casa
antes de la fractura



Permanecen en el hospital
una media de **11 días**



9 de cada **10**
pacientes son
valorados por un
geriatra o un internista



Se opera al **95%**
de los pacientes
Sólo el **2%** se tiene
que reintervenir



Al alta:
Se trata a **7** de cada **10**
pacientes con vitamina D
1 de cada **3** recibe un
fármaco para la osteoporosis



1 de cada **4** se va del hospital a un
centro de recuperación funcional

El **4%** fallece durante el
ingreso hospitalario
Al mes de la fractura,
ha fallecido el **7,6%**

6 de cada **10** pacientes
pueden caminar solos
al mes de la fractura,
aunque sea con
bastón o andador



Elaboración: C. Ojeda Thies, RNFC